

LÆRINGSKONFERANSEN

2024

LIVSKVALITET GJENNOM  
ET LEVENDE LOKALSAMFUNN

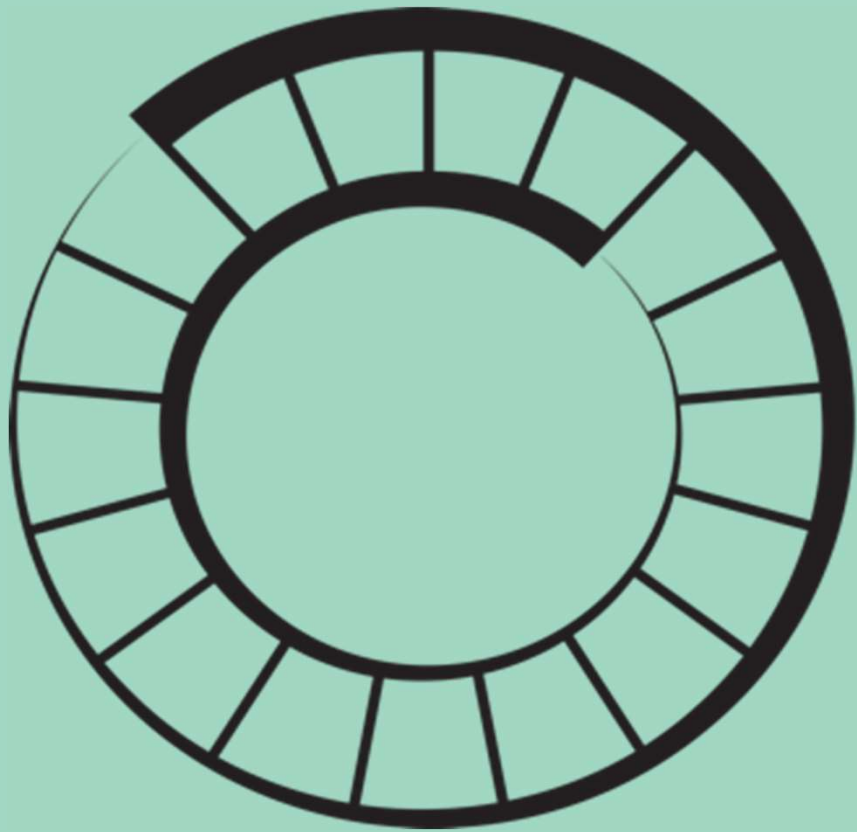


OLLE HALLGREN

TRANSFORMASJONSFERDIGHETER  
FOR BÆREKRAFTIG  
UTVIKLING

Gi meg en Grøn Prikk  
og jeg skal forandre verden





# **INNER DEVELOPMENT GOALS**

**Inner Development Goals (IDG)**  
er en global ideell organisasjon

Målet er å påskynde  
gjennomføringen av FNs  
bærekraftsmål





## Founding Partners



EKSKÄRET

## Academic Partners



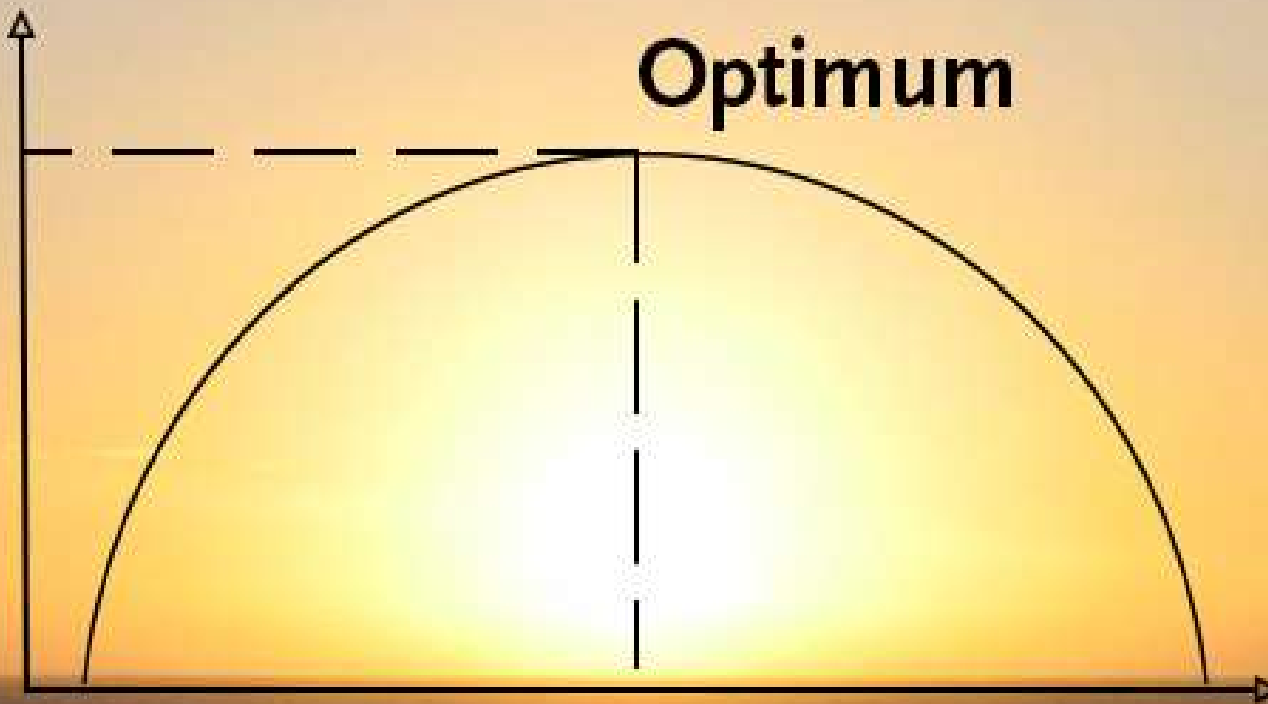
## Supporting Partners



”Hvilke evner, kvaliteter eller **ferdigheter** mener du er avgjørende å **utvikle individuelt og kollektivt**, for å komme vesentlig nærmere å **oppfylle FNs bærekraftsmål?**»



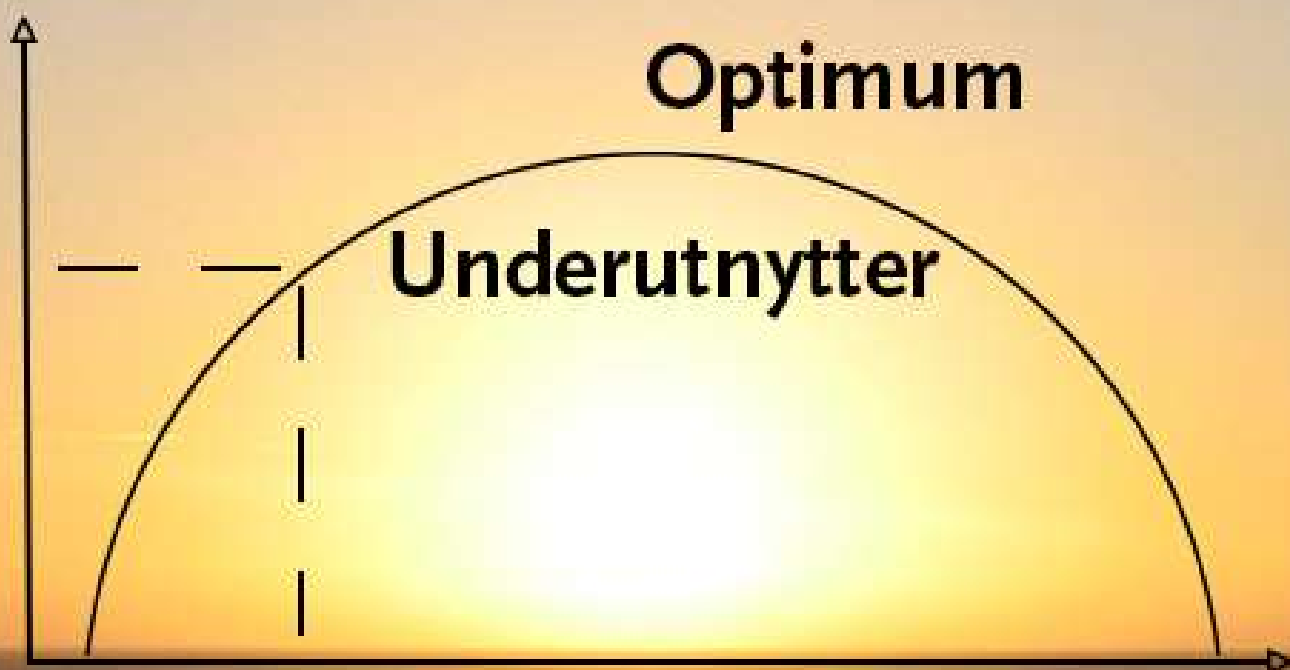
**Resultat**



**Innsats**



**Resultat**

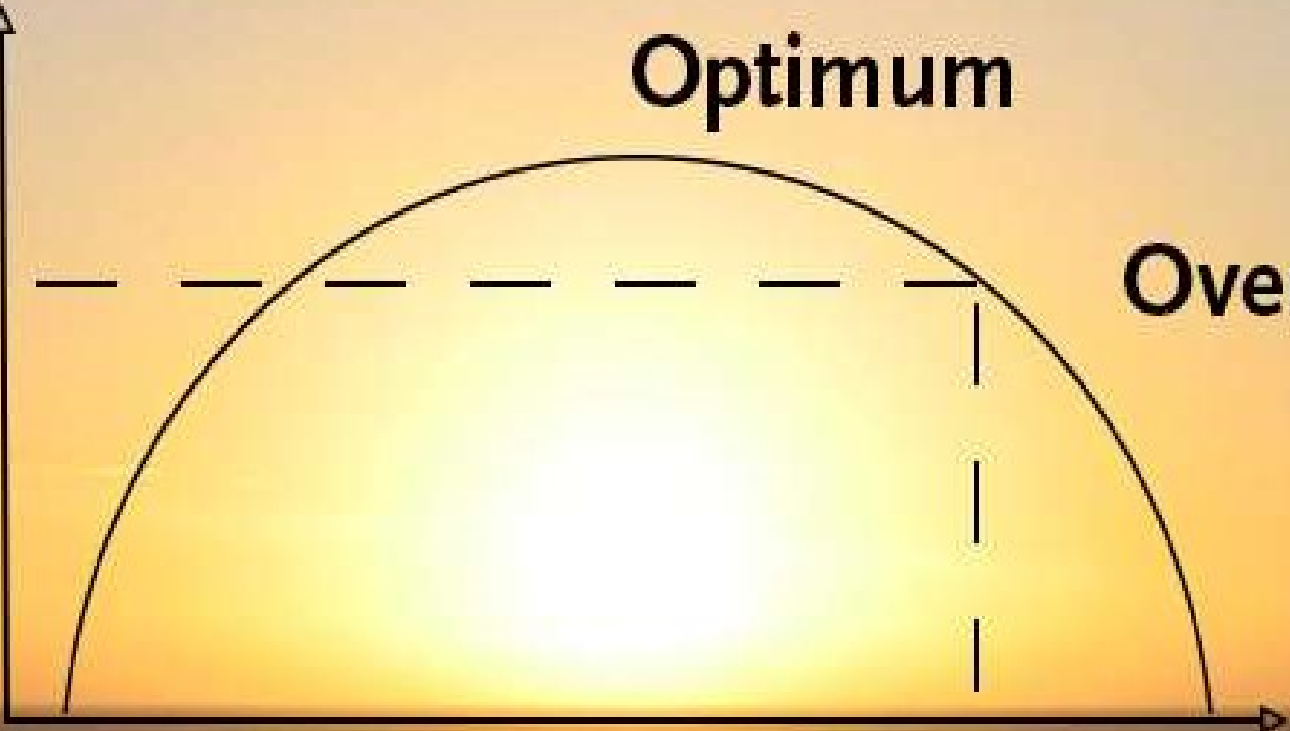


**Optimum**

**Underutnytter**

**Innsats**

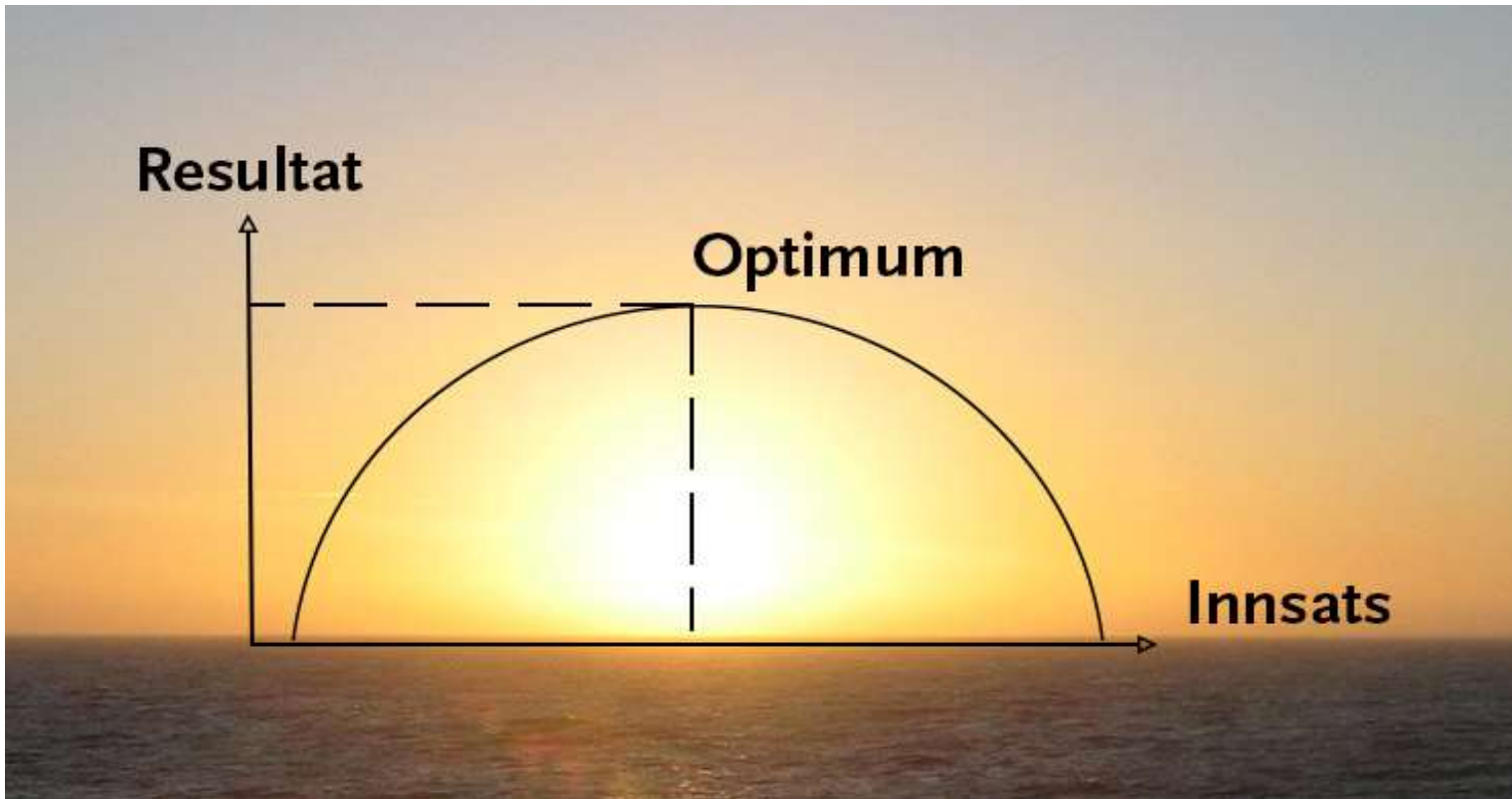
**Resultat**



**Optimum**

**Overutnytter**

**Innsats**



... visjon, lytte, kreativitet, selvbevisst...



---

## 1 Å være

I relasjon til seg selv

---

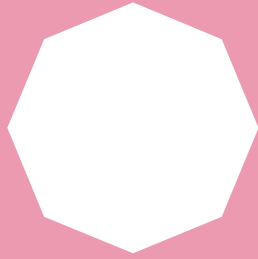
Det indre kompasset

Integritet og autensitet

Åpent og lærende  
mindset

Selvbevisst

Til stede



---

## 2 Tenkende

Kognitive evner

---

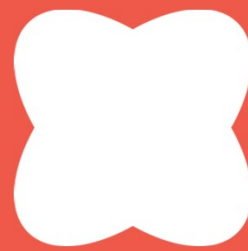
Kritisk tenkning

Bevist på kompleksitet

Evner til å se ting i  
perspektiv

Å skape/gi mening

Langsktighet og  
visjonær



---

## 3 Tilknytning

Å bry seg om andre og  
omgivelsene

---

Anerkjenne

Samhørighet

Ydmyk

Empati og  
medfølelse



---

## 4 Samarbeid

Sosiale evner

---

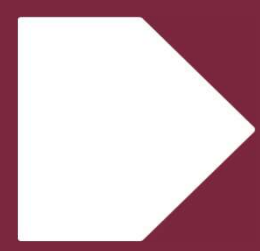
Kommunikasjons-  
ferdigheter

Samskapende /  
Teamorientert

Inkluderende holdning  
og interkulturell  
kompetanse

Tillit

Evne til å mobilisere



---

## 5 Handling

Å drive endring

---

Mot

Kreativitet

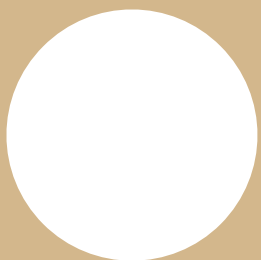
Optimisme

Utholdenhet

---

Bevisst nærvær





## 1 Vara

Relationen till sig själv

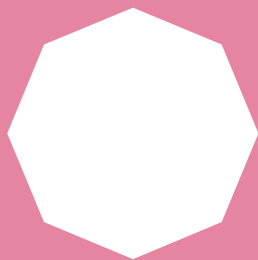
Inre kompass

Integritet och  
autenticitet

Öppenhet och  
lärande

Självmedvetenhet

Närvaro



## 2 Tänka

Kognitiva förmågor

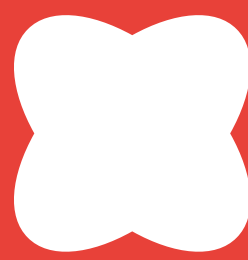
Kritiskt tänkande

Komplexitetsmedvetenhet

Perspektivförmågor

Meningsskapande

Långsiktig  
orientering och  
visionerande



## 3 Relatera

Att bry sig om andra  
och omvärlden

Uppskattning

Samhörighet

Ödmjukhet

Empati och  
medkänsla



## 4 Samarbeta

Sociala förmågor

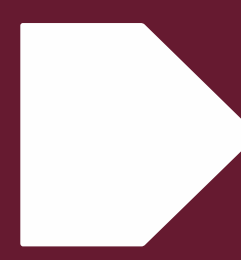
Kommunikationsfärdigheter

Samskapande

Inkluderande  
hållning och  
interkulturell  
kompetens

Tillit

Mobilisering



## 5 Agera

Att driva förändring

Mod

Kreativitet

Optimism

Uthållighet



# Hubbar i Norge

**Trondheim** United Cities Norsk Bærekraftscenter  
**Stavanger** IDG Stavanger Bjørnson Leadership Hub  
**Bergen** Social Impact Lab  
**Øygarden** Øygarden Hub Collaboration  
**Oslo** IDG Oslo Feel Real Hub  
**Oslo** IDG Oslo Brave Hub  
**Oslo** IDG Oslo IDG Relate 2 change  
**Oslo** Oslo IDG Awake Hub  
**Fredrikstad** IDG Fredrikstad Community Hub  
**Kristiansand** IDG Hub Sørlandet





IDG Fredrikstad Collaboration HUB  
Norway

- ***kontaktpersoner***

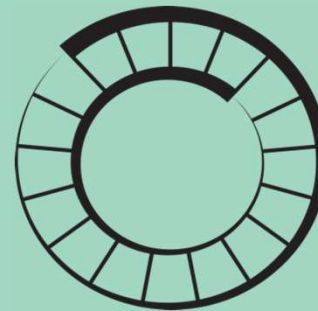
Olle Hallgren            90470622

Eva-Lotta Sandberg 97549585

Per Sandhaug        99036382

IDGs hjemmeside:

[www.innerdevelopmentgoals.org](http://www.innerdevelopmentgoals.org)



**INNER  
DEVELOPMENT  
GOALS**

Et eksempel på spredning, fra Handelshögskolan i Sverige



Emma Stenström introducerar de 23 inre utvecklingsmål som kompletterar FNs globala mål för sina studenter på Handelshögskolan i Stockholm. "Innan är det så mycket motstånd."  
Foto: Emma-Sofia Olsson

## Obligatoriskt för blivande ekonomer att lära sig om inre omställning

Även inre utveckling krävs för att lösa klimatkrisen. För blivande ekonomer på Handelshögskolan i Stockholm utmanas perspektiven. Emotionell mognad är en central del i skapa en mer hållbar värld.

Inre utvecklingsmål ska komplet-

tre-sex timmars träning stärka

ar i några av förmågorna, exempelvis perspektivtagande, att förstå andras synsätt. I en övning som kallas "bubbelhoppande" får studenterna ta kontakt med någon som till exempel har en helt annan politisk hemvist eller religion.

nomics redovisar sina grupparbeten om ramverket för inre utvecklingsmål. Hur skulle ett företags satsningar på mjuka värden kunna bidra till ökad hållbarhet?

Vi hör om en bank som ligger

# Øvelse

- Finn følelsen av håp i deg
- Få øyekontakt med så mange som mulig og gjør tommelen opp tegn

